ДЕЛУ ВРЕМЯ

Авторская колонка Евгении Червец, адвоката, управляющего партнера Chervets.Partners, основателя делового сообщества Soft Law, специально для National Business. Евгения делится наблюдениями и мыслями, рассказывает об интересных событиях и вдохновляющих людях. В августе – о том, как не выгореть на работе и не потерять бизнес за время отпуска.

Для юристов и предпринимателей развить тему отдыха непросто: если в начале карьеры выносливость и работоспособность культивируются и приветствуются, то со временем такие качества могут истощить их обладателей, не давая отключиться ни на минуту даже в заслуженном отпуске. Обостряется проблема там, где не ждали, – в собственных проектах. Зашкаливающая ответственность, перфекционизм, отсутствие заместителей и системных настроек приводят к тому, что владельцы бизнеса не уходят в отпуск в течение нескольких лет. Играют свою роль и внешние факторы: высокая конкуренция и культура чрезмерного труда, гиперсвязанность и скорость обмена информацией, техническая доступность и размытие границ между личным и профессиональным.

По данным опроса, проведенного в тг-канале Soft Law (https://t.me/soft_law), 26% респондентов имеют возможность и фактически берут длинный (от 2 недель) летний отпуск. При этом в отпуске лишь 11% не работают, 9% регулярно пишут документы «на пляже», 39% участвуют в рабочих звонках, 23% участвуют в онлайн-встречах и судебных заседаниях, а 5% проводят очные деловые встречи и посещают суды. 71% «отдыхающих» регулярно проверяет электронную почту и мессенджеры, в которых отвечает на сообщения в течение 24 часов.

Соглашусь с Цереном Савгуровым, основателем маркетингового агентства Partisans: «Специфика работы юриста накладывает ограничения в части планирования отпуска, например, если суд назначил заседание в день, когда ты планировал отдыхать, то заседание всегда будет в приоритете». Перейдя из юридической практики на позицию директора по маркетингу и PR в крупных юрфирмах, Церен «окончательно «прилип» к смартфону». «У меня всегда с собой пара зарядных устройств, так как в любой момент могут написать журналисты, чтобы получить комментарий по горящей новости», – признается Церен. В своем бизнесе Церен понял, что у него вообще нет отпуска: «Как только ты становишься предпринимателем, то у тебя уже не одна рабочая функция, а масса дополнительных задач: маркетинг фирмы, удержание клиентов, работа с мотивацией команды и другое».

«Нельзя сказать, что тенденция не отключаться от рабочих процессов в отпуске характерна только для юристов, но особенности их деятельности действительно способствуют этой проблеме», – подтверждает Ольга Сирык-Саволкова, клинический психолог, КПТ-специалист, руководитель отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии в Екатеринбурге.

«Отдыхать все-таки нужно», – призывает Мария Любимова, партнер Chervets.Partners, отвечающая на вопросы клиентов и из лодки во время парусной гонки, и с японского острова Окинава, где временная разница с Москвой составляет 6 часов, с Екатеринбургом – 4. «Готовясь к отпуску, я стараюсь выбрать менее загруженные даты. Работая с командой, мы перераспределяем роли так, чтобы, оставаясь на связи, можно было минимизировать личное участие. С точки зрения бизнес-процессов, возможность выключиться еще меньше. Помогает планирование и взаимозаменяемость, а неотложные дела в эпоху современных технологий можно сделать практически в любой точке мира», – рассказывает о своем опыте Мария.

Ключ к стабильности компании во время отсутствия ее руководителя – эффективная система управления. Один из подходов к качеству управления компанией звучит так: «Начальник ушел в отпуск, а все работает, как будто он и не уходил», – утверждает Екатерина Скаженик, руководитель проектов аппарата генерального директора АО «Газстройпром». На основе корпоративного и консультационного опыта выстраивания HR-функций Екатерина Скаженик сформулировала пять рекомендаций:

1. Грамотное делегирование своих полномочий в течение рабочего года. В этом правиле ключевое слово не «делегирование», а «в течение рабочего года». Если передать задачи коллегам в последний день перед отпуском, то желаемого эффекта не достичь. При этом, по данным опроса Soft Law, лишь 15% респондентов назначают себе заместителя, в то время как 20% – предпочитают сами оставаться на связи.

2. Команда, которая может работать некоторое время без вас. Задачи должны быть понятны, интересны, полномочия – делегированы, а право на ошибку – оговорено.

3. За пару недель до отпуска лучше самому написать, какие критические вопросы-задачи могут возникнуть, и обсудить их с заместителями/исполнителями.

4. Даты отпуска тоже хорошо продумать заранее. В каждой компании есть свои «священные периоды»: где-то защита бюджета, где-то закрытие премий. Хорошие руководители не уходят в отпуск в эти даты.

5. Отпуск важен не только для вас, но и для работы. Если работа любимая и интересная, уходить с нее в отпуск может реально не хотеться. Это не шутка: 27% респондентов Soft Law не просто работают в отпуске, но заранее планируют на это время список рабочих вопросов. Лениться максимально полезно для мозга. Промежутки времени с минимальным вовлечением в рабочие процессы – лучшее лекарство от профессионального выгорания. Именно в отпуске приходят озарения.

ИНВЕСТИРОВАТЬ В СИСТЕМУ УПРАВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЕ КОМАНДЫ ПРАВИЛЬНО И НЕОБХОДИМО. БЕЗ ЭТОГО НЕ ТОЛЬКО НЕ УЕХАТЬ В ОТПУСК, НО И НЕ СОЗДАТЬ УСТОЙЧИВЫЙ БИЗНЕС

Является ли работа синонимом профессии и можно ли взять отпуск от профессии?

«Для многих профессия является важной частью их личности. Это может затруднить отделение времени для работы от личной жизни», – говорит Ольга Сирык-Саволкова. Лично для меня профессия давно стала стилем жизни. И я в этом не одинока. Ирина Левина, руководитель группы судебной работы «Яндекс», так прокомментировала свой work–life balance: «Баланс – это скорее не про разделение жизненного пространства на какие-то независимые части, а про способность разумно выбирать в каждый конкретный момент с учетом времени, места, обстоятельств и, конечно, собственных ценностей». Арсен Навасардян, партнер Chervets.Partners, – еще один юрист, для которого профессия является неотъемлемой частью жизни. «Мой рецепт – отдыхать часто по чуть-чуть. Если удается устроить длительный отпуск, то беру с собой ноутбук – в спокойной живописной обстановке, например, с видом на горы, правовые позиции пишутся лучше». Подтверждаю! Свои лучшие тексты я пишу в путешествиях.



CHERVETS PARTNERS
chervets.partners
info@chervets.partners
Москва, Благовещенский переулок 3, строение 1
РЕКЛАМА